



Veloreise: Kambodscha aktiv erleben, 8 Tage

Hier lernen Sie Kambodscha aktiv auf dem Velo, im Kajak und zu Fuss kennen. Die angenehme Route führt Sie vom pulsierenden Phnom Penh den Mekong hinauf. Sie paddeln auf dem Mekong und suchen nach den seltenen Irrawaddy-Delfinen und wandern unter anderem auf dem imposanten Bergtempel Preah Vihear. Als krönender Abschluss erkunden Sie die archäologischen Stätten von Angkor – selbstverständlich auf dem Velo.

F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

1. Tag: Phnom Penh - Chhlong (M, A)

Sie verlassen das geschäftige Phnom Penh noch im Auto und starten Ihr Abenteuer auf dem Velo in einer kleinen Stadt ausserhalb. Schnell trampeln Sie auf Ihrem modernen Velo auf kleinen Strassen, durch ruhige Dörfer und lauschen der Natur und den aufgeregten Zurufen von Kindern die Sie begrüssen und ermutigen wollen. Die Herzlichkeit der kambodschanischen Bevölkerung ist sofort spürbar und ein idealer Start zum akklimatisieren. Mittagessen in der Provinzhauptstadt Kampong Cham und Weiterfahrt im Van zu Ihrer schönen Unterkunft, einer Villa aus der französischen Kolonialzeit am Ufer des Mekong. Heutige Fahrraddistanz: 45km

2. Tag: Chhlong - Kratie - Chhlong (F, M, A)

Weiterfahrt entlang des Mekongs in die Stadt Kratie, wo Sie den lebhaften Markt besuchen. Auf einer Insel mitten im Mekong erhalten Sie einen guten Eindruck über die gewaltige Grösse des Flusses und essen in einem kleinen Familienhaus zu Mittag. Rückfahrt in Ihre Unterkunft mit dem Auto und Zeit zur freien Verfügung. Ihr Hotel, ein Herrenhaus im Kolonialstil, verfügt über einen wunderschönen Aussenpool mit Blick auf den Mekong - der perfekte Ort, um ein Buch zu lesen oder einfach nur zu entspannen. Heutige Fahrraddistanz: 42km

3. Tag: Kratie - Stung Treng (F, M, A)

Ihr heutiges Abenteuer beginnt etwas nördlich von Kratie, wo Sie sich ein Kajak schnappen und in einem ruhigen Teil des Mekongs nach den neugierigen und verspielten Irrawaddy-Delfinen Ausschau halten. In diesem Abschnitt des Mekong gibt es nur etwa 90 dieser Tiere, weshalb sie auch als gefährdet gelten. Sie paddeln weiter flussabwärts in Richtung Kratie, vorbei an einigen kleinen Inseln, bevor Sie an Land gehen und im Auto Ihre Reise nach Stung Treng weiterführen. Übernachtung in einem rustikalen, aber komfortablen Gästehaus in bester Lage am Flussufer. Heutige Fahrraddistanz: 0km

4. Tag: Stung Treng (F, M, A)

Im Auto erreichen Sie die Grenze nach Laos, ein magisches Gebiet das touristisch noch sehr wenige erschlossen ist. Hier oben wird der Mekong durch eine Reihe von Stromschnellen und Wasserfällen wieder mit Sauerstoff versorgt, was zu einem Wachstum von Bäumen mit knorrigen Wurzeln führt, die kleine Inseln zusammenhalten. Daraus entstehen atemberaubende überschwemmte Wälder, die Sie mit dem Kajak erforschen! Auf einer Flussinsel geniessen Sie ein Mittagessen und fahren im Verlaufe des Nachmittags mit einem kleinen Motorboot flussabwärts und schliesslich mit dem Auto zurück nach Stung Treng. Heutige Fahrraddistanz: 0km

5. Tag: Stung Treng - Sra Em (F, M, A)

Heute verabschieden wir uns vom Mekong und fahren nach Nordwesten zur thailändischen Grenze. Hier liegt der alte Khmer Tempel von Preah Vihear, welcher auf einem 525 m hohen Hügel thront und auf der kambodschanisch/thailändischen Grenze liegt. Erst vor einigen Jahren hat der Internationale Gerichtshof in Den Haag entschieden, dass die Tempelanlagen zu Kambodscha gehören. Preah Vihear ist unter den Khmer Tempeln ungewöhnlich. Das Tempelgebiet nutzt die topographischen Begebenheiten: stufenweise steigt der «Tempelberg» an bis man zur Plattform gelangt, auf dem das Heiligtum steht. Neben den wundervollen Tempelanlagen ist auch der Panoramablick in die kambodschanische Ebene sehr eindrücklich. Um den Tempel und seine einzigartige Architektur zu entdecken, steigen Sie in einen Jeep, der Sie auf den Hügel bringt. Heutige Fahrraddistanz: 0km

6. Tag: Sra Em - Siem Reap (F, M)

In Richtung Süden kommen Sie dem finalen Höhepunkt Ihrer Reise immer näher. Kurz vor Siem Reap erreichen Sie im Auto den einzigartigen rosa Tempel Banteay Srei, der aus rotem Sandstein erbaut wurde, was die komplizierten Schnitzereien, die bis heute erhalten geblieben sind, zu einem absolut beeindruckenden Kunstwerk macht. Nach einer Stärkung am Mittag Weiterfahrt auf Ihrem Velo auf kleinen, wenig befahrenen Strassen in Richtung Siem Reap. Die Bauern sind unterwegs, um ihr Vieh zu versorgen oder ihre Reisfelder zu bestellen, und werden freudig überrascht sein, wenn sie eine Gruppe von Besuchern auf zwei Rädern durch ihre ruhige Ecke der Welt rollen sehen. Schliesslich radeln Sie durch den archäologischen Park von Angkor nach Siem Reap. Was für ein Anblick! Heutige Fahrraddistanz: 44km

7. Tag: Siem Reap (F, M, A)

Mit dem Auto geht es nördlich von Siem Reap zum Kulen-Plateau, die nächstgelegene Gebirgskette zu Siem Reap. Hier unternehmen Sie eine rund 2.5km weite Wanderung, vorbei an einem Wasserfall, wilden Languren im Regenwald zu einer modernen Pagode, in der Mönche einen Swimmingpool unterhalten. Sie nehmen an einer Segnungszeremonie teil und haben die Möglichkeit sich im Pool zu erfrischen. Nach einem Picknick-Mittagessen Rückreise nach Siem Reap im Auto. Heutige Fahrraddistanz: 0km

8. Tag: Siem Reap (F, M)

Sie brechen früh auf, um den Sonnenaufgang über Angkor Wat zu erleben - eine fast spirituelle Erfahrung. Entdecken Sie den grössten Tempel der Welt, dessen Bau fast 30 Jahre gedauert hat. Ein letztes Mal steigen Sie auf Ihr Velo und fahren auf kleinen Pfaden und speziellen Radwegen durch den archäologischen Park – ein unvergessliches Erlebnis! Sie besichtigen unter anderem den von Wurzeln und Ästen umschlungenen Ta Prohm Tempel, der von französischen Eroberern entdeckt wurde und einer der Grössten in der Angkor Region ist. Mit dem Transfer zurück ins Hotel endet Ihre Rundreise. Heutige Fahrraddistanz: 25km

Inbegriffen

Unterkunft in Mittelklassehotels/best verfügbaren Hotels
Reiseverlauf wie beschrieben, ab Flughafen/Stadthotel Phnom Penh bis Flughafen/Hotel Siem Reap
Englisch sprechendes Team aus Reiseleitung und Begleitfahrzeug mit Mechaniker und Gepäcktransport
Qualitativ erstklassige Fahrräder inklusive Fahrradhelm und Wasserflasche
Mahlzeiten wie beschrieben
Wasser, Früchte und Snacks während den Velofahrten
Sämtliche Eintrittsgelder

Nicht inbegriffen

Flug ab/bis Schweiz
Visum für Kambodscha

Gruppengrösse

Minigruppe: Min. 6, max. 14 Personen

Reisedaten

Minigruppe: Diese Reise findet an fixen Daten statt, die Ihnen unsere gerne auf Anfrage bekanntgeben.
Privatreise: Tägliche Abreisen

Vorbereitung

Zur Vorbereitung auf diese Reise empfiehlt sich etwas Training. Hier ist ein Vorschlag, wie Sie sich für diese Reise in Form bringen können.

Beginnen Sie etwa 8 Wochen vor Ihrer Reise mit dem Velofahren
Fahren Sie wenn möglich zwei- oder dreimal pro Woche mit dem Velo
Denken Sie daran, ausreichend Wasser zu trinken
Woche 3: Versuchen Sie eine Fahrt von mindestens 40 km
Woche 5: Versuchen Sie zwei aufeinanderfolgende Tage, an denen Sie jeden Tag 30-40 km fahren
Woche 6: Machen Sie weiter so, wie Sie es für richtig halten oder vergrössern Sie die Entfernungen nach eigenem Ermessen. Wenn Sie können, probieren Sie abwechslungsreiches Gelände und Hügel aus.
Woche 7: Fahren Sie oft, aber lassen Sie es ruhig angehen. Brennen Sie sich nicht aus.
Woche 8: Ruhen Sie sich aus und beginnen Sie mit dem Packen für Ihre Reise...

Gut zu wissen

Sie haben die Möglichkeit gegen Zuschlag die gesamte Reise mit dem E-Bike durchzuführen.

Preise

8 Tage/7 Nächte im DZ ab CHF 2'190.- pro Person, Minigruppe
8 Tage/7 Nächte im DZ ab CHF 2'850.- pro Person, Privatreise

Veloreise: Kambodscha aktiv erleben, 8 Tage



8 Tage/7 Nächte ab Phnom Penh bis Siem Reap

Highlights:

Velofahrt entlang des Mekong Fluss

Wanderung auf dem Kulen Plateau

Spektakuläres Angkor auf dem Velo erkunden

Begegnungen mit der herzlichen Landesbevölkerung

ab CHF 2'190.- pro Person



