



Cambodia: Women's Expedition, 8 Tage

Diese Reise ist exklusiv für Frauen konzipiert und wird von einer erfahrenen Reiseleiterin begleitet.

Kambodscha beeindruckt mit einer bewegenden Geschichte, einer faszinierenden Kultur und der herzlichen Gastfreundschaft seiner Bevölkerung. Diese besondere Rundreise richtet sich exklusiv an Frauen und verbindet die berühmten Tempel von Angkor mit authentischen Begegnungen und inspirierenden Einblicken in den Alltag kambodschanischer Frauen. Sie besuchen soziale Projekte, lernen traditionelle Handwerkskunst kennen und erleben das Land aus einer persönlichen Perspektive. Ergänzt wird die Reise durch kulinarische Erlebnisse, eine Übernachtung bei einer Gastfamilie sowie eindrucksvolle Landschaften entlang des Tonle-Sap-Sees.

F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

1. Tag: Phnom Penh (A)

Individuelle Anreise nach Phnom Penh. Nach dem Flughafentransfer bleibt Zeit für erste Eindrücke der kambodschanischen Hauptstadt. Am Abend lernen Sie Ihre Reiseleiterin und die übrigen Teilnehmerinnen bei einem gemeinsamen Abendessen kennen. Dabei geniessen Sie moderne Interpretationen der traditionellen Khmer-Küche und stimmen sich auf die bevorstehende Reise ein.

2. Tag: Phnom Penh (F, M)

Heute setzen Sie sich mit einem wichtigen Kapitel der jüngeren Geschichte Kambodschas auseinander. Der Besuch des Tuol-Sleng-Genozid-Museums und der Gedenkstätte Choeung Ek vermittelt bewegende Einblicke in die Zeit der Roten Khmer. Besonders beleuchtet werden die Schicksale und Erfahrungen der Frauen während dieser Epoche. Anschliessend entdecken Sie weitere Facetten der Hauptstadt und erhalten einen Eindruck vom heutigen Leben am Mekong.

3. Tag: Sambor Prei Kuk (F, M, A)

Sie reisen in die Provinz Kampong Thom zur historischen Tempelanlage Sambor Prei Kuk, die zum UNESCO-Welterbe gehört. Die weitläufige Anlage gilt als eine der ältesten Tempelstätten Südostasiens und liegt eingebettet in einen schattigen Wald. Am Nachmittag erreichen Sie Ihr Homestay, wo Sie von einer Gastfamilie herzlich empfangen werden und einen authentischen Einblick in das ländliche Leben Kambodschas erhalten.

4. Tag: Kampong Khleang / Siem Reap (F, M)

Nach dem Frühstück besuchen Sie einen lokalen Markt und lernen die Zubereitung traditioneller Khmer-Gerichte kennen. Anschliessend fahren Sie zum Stelzendorf Kampong Khleang am Tonle-Sap-See. Während einer Bootsfahrt entdecken Sie eines der grössten schwimmenden Dörfer Kambodschas und erhalten Einblicke in das Leben der Menschen, die seit Generationen vom See leben. Am Abend erreichen Sie Siem Reap.

5. Tag: Siem Reap (F, M)

Heute erkunden Sie die Tempelanlagen von Angkor abseits der bekanntesten Besucherströme. Gewaltige Wurzeln umschlingen jahrhundertealte Mauern, während kunstvolle Reliefs von der Blütezeit des Khmer-Reiches erzählen. Die beeindruckenden Tempel vermitteln einen faszinierenden Einblick in die Geschichte und Spiritualität Kambodschas und gehören zu den bedeutendsten Kulturschätzen Asiens.

6. Tag: Siem Reap – Angkor Wat (F, A)

Frühmorgens erleben Sie den Sonnenaufgang über Angkor Wat – ein unvergesslicher Höhepunkt jeder Kambodscha-Reise. Anschliessend entdecken Sie weitere bedeutende Tempelanlagen der ehemaligen Königsstadt Angkor Thom, darunter das Bayon mit seinen monumentalen Gesichtern. Eine traditionelle buddhistische Segnungszeremonie rundet diesen besonderen Tag stimmungsvoll ab.

7. Tag: Siem Reap (F, A)

Der heutige Tag steht ganz im Zeichen inspirierender Frauen und sozialer Initiativen. Sie besuchen ein Frauenhandwerkszentrum und lernen traditionelle Webtechniken kennen. Anschliessend erhalten Sie Einblicke in ein Bildungsprojekt, das Mädchen und Frauen in ländlichen Regionen fördert. Beim gemeinsamen Abschiedsabendessen lassen Sie die Reise in entspannter Atmosphäre ausklingen.

8. Tag: Siem Reap (F)

Nach dem Frühstück endet Ihre Rundreise. Individuelle Rückreise oder Verlängerung Ihres Aufenthalts in Kambodscha.

Inbegriffen

6 Nächte im Hotel und 1 Nacht im Homestay
7 Frühstücke, 4 Mittagessen und 4 Abendessen
Transporte gemäss Reiseverlauf mit Privatfahrzeug, Tuk-Tuk und Boot
Flughafentransfer bei Ankunft
Englischsprachige Reiseleiterin gemäss Veranstalterprogramm
Diverse Aktivitäten inbegriffen

Nicht inbegriffen

Flug ab/bis Schweiz

Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke

Optionale Aktivitäten

Persönliche Auslagen

Trinkgelder

Gruppengrösse

Max. 12 Personen

Reisedaten

Diese Reise findet an ausgewählten Daten statt. Die aktuellen Reisedaten und Verfügbarkeiten geben Ihnen unsere

gerne auf Anfrage

bekannt.

Gut zu wissen

Diese Reise ist exklusiv für Frauen konzipiert und wird von einer erfahrenen Reiseleiterin begleitet. Begegnungen mit lokalen Frauen, Besuche sozialer Projekte sowie Einblicke in Kultur, Handwerk und Alltag machen diese Rundreise zu einem besonderen Erlebnis.

Preis

8 Tage/7 Nächte im DZ ab CHF 1'130.- pro Person, Kleingruppenreise für Frauen

Cambodia: Women's Expedition, 8 Tage



8 Tage/7 Nächte ab Phnom Penh bis Siem Reap

Highlights:

Frauen-Gruppenreise mit weiblicher Reiseleitung
UNESCO-Welterbe Angkor Wat
Bootsfahrt auf dem Tonle Sap
Traditionelles Homestay in Sambor Prei Kuk
Authentische Begegnungen mit kambodschanischen Frauen

ab CHF 1'130.- pro Person



