



## Bergstämme aktiv erleben, 4 Tage

Während Sie wandern, Fahrrad fahren, raften und kochen, lernen Sie die Kultur und Bräuche der verschiedenen Bergstämme des Nordens kennen.

### 1. Tag: Chiang Mai – Lisu Lodge

Entlang wunderschöner Landschaft geht die Fahrt im Pick-up Truck zur Lisu Lodge. Sie wandern in kleinen Etappen, meist auf Dschungelpfaden bergwärts und besuchen unterwegs verschiedene Dörfer und Bergstämme und erhalten so Einblick in deren traditionelle Lebensformen, die die Bewohner gut bewahren konnten. Zurück zur Lodge geht es mit dem Bambusfloss auf dem Mae Taeng Fluss.

### 2. Tag: Lisu Lodge

Ein Tag voller Aktivitäten und Erlebnisse! Ca. 2 stündiges Trekking bergauf- und abwärts durch dichte, wunderschöne Vegetation. Später erleben Sie hautnah, was es heisst, Teeblätter von Hand zu pflücken. Mit etwas Glück treffen Sie beim Spaziergang durchs Dorf auf den Shamanen und erfahren mehr über seine Rituale.

### 3. Tag: Lisu Lodge – Khum Lanna

Mit dem Truck gelangen Sie zur Lanna Farm, wo Sie gleich mit einem Kochkurs in die Geheimnisse der thailändischen Küche eintauchen. Alles über die verschiedensten Reissorten, deren Anbau und Ernte erfahren Sie später direkt auf der Farm. Die Aktivität für den Nachmittag können Sie selber wählen: Fahrradtour, Schnitzkurs oder eine wohltuende Kräutermassage stehen zur Auswahl.

### 4. Tag: Khum Lanna – Chiang Mai

Mit dem Fahrrad radeln Sie der aufgehenden Sonne entgegen, durch Felder und Wiesen nach Phrao. Dort können Sie dem bunten Treiben auf dem Markt zusehen und eine Opfergabe für den späteren Tempelbesuch besorgen. Einer Ausbildungsstätte für zukünftige Grenzwächter statten Sie einen kurzen Besuch ab. Anschliessend trekken Sie zu Fuss zu einem Dorf der Akhas. Bei einer Teerunde erfahren Sie so einiges über deren Alltag. Am Nachmittag Rückfahrt nach Chiang Mai.

### Lisu Lodge

Die Lisu Lodge, wunderschön eingebettet inmitten einer unberührten Hügelwelt, besteht aus drei charmanten Bambus-Häusern mit insgesamt 14 Zimmern. Die Unterkunft ist einfach, aber bequem und authentisch. Die Zimmer verfügen über Dusche, WC, Moskitonetz und Ventilator. Die Terrasse jedes Hauses wird mit anderen Gästen geteilt und ist somit Herzstück und Essplatz zugleich.

### Khum Lanna

Die Khum Lanna sind zwei charmant traditionelle Teakholzhäuser auf Stelzen inmitten von Reisfeldern und Obstgärten. Schöne, gemütlich eingerichtete Zimmer mit Teakholz, Dusche, WC und Ventilator. Die Besitzerfamilie legt sehr viel Wert auf traditionelle, authentische Erlebnisse. Kochkurs, Massagemöglichkeiten und interessantes «Rice for Life» Programm finden direkt auf der Farm statt.

\*\*\*\*\*

### Inbegriffen

Unterkunft im Doppelzimmer in Lodges  
Lokale englischsprechende Reiseleitung, Deutsch gegen Zuschlag  
Klimatisiertes Fahrzeug mit Chauffeur  
Vollpension  
Ausführliche Reiseunterlagen

### Nicht inbegriffen

Flug ab/bis Schweiz  
Getränke  
Persönliche Auslagen  
Trinkgelder

### Reisedaten

Täglich als Privatreise

### Gut zu wissen

Diese Projekte wurden gegründet, um die lokalen Bewohner sinnvoll in die Begegnung mit ausländischen Gästen einzubeziehen und sie am Verdienst im Tourismus zu beteiligen.  
Aktivitäten finden in der Kleingruppe statt

### Preis

4 Tage/3 Nächte im DZ ab CHF 995.- pro Person, Privatreise

## Bergstämme aktiv erleben, 4 Tage



4 Tage/3 Nächte ab/bis Chiang Mai

### Highlight:

Bergstämme im Norden Thailands

Trekking & Bambusflossfahrt

Lisu Lodge & Lanna Farm

Thailändischer Kochkurs

Velotour & Besuch bei den Akha

ab CHF 995.- pro Person



